

LA GAZETTE

DE LA MAISON SAINT JOSEPH



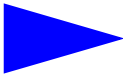
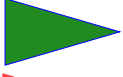
Vive l'été !



3ème trimestre 2010



SOMMAIRE

	2	Editorial
	3	Bon à savoir
	6	Informations de la Direction
	10	La vie de la maison
	16	Vie Chrétienne
	17	Récit de vie
	18	Santé
	21	Groupe de parole
	22	Psychologie
	24	Flash Info Qualité
	26	Du côté des salariés
	29	Bienvenues, anniversaires, souvenirs
	32	Cuisine
	33	Jeux
	35	Agenda des réunions
	36	Calendrier des animations



Numéro 44 - ISSN1775-0520

Dépôt légal - Octobre 2010

Directeur et rédacteur de la publication : François PONS

Imprimé et diffusé par l'Association Galibert-Ferret

Prix du numéro : 1 euro

Résidence, Etablissement d'Hébergement
pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD),
Hébergement temporaire, Soeurs Aînées.

7 Rue Meyer - 81200 MAZAMET

Tél : 05 63 61 02 08 - Fax : 05 63 61 17 63

www.saint-joseph.asso.fr



LE MOT DU PRESIDENT

Nul n'ignore qu'une grave crise économique a affecté le monde en 2008/2009. Les effets dommageables s'en font encore sentir dans tous les domaines d'activité et touchent toutes les catégories de nos populations de France et d'Europe.

Nos gouvernants ont entrepris une vaste réforme tendant à moderniser l'état, à le rendre plus apte à affronter les défis économiques actuels dont cette crise a aggravé les menaces.

La loi de Révision Générale des Politiques Publiques (dite loi RGPP) commence donc à entrer en application. Elle est destinée à « recentrer l'Etat sur son coeur de métier et sur les services rendus à l'usager ». En résumé, elle tend à moderniser la gouvernance tout en réduisant les dépenses publiques, double objectif dont on ne saurait nier la nécessité.

Notre établissement qui appartient au secteur Médico-Social a été jusqu'à ces temps derniers largement financé par le Conseil Général et par la DDASS sans lesquels notre fonctionnement n'eut pas été possible. Un important transfert de compétences est actuellement en cours, avec la création des Agences Régionales de Santé qui vont recueillir la plus grande partie des attributions de la DDASS. En qualité d'Association, nous venons d'avoir un premier contact avec les responsables de l'agence de Midi-Pyrénées à qui revient le pilotage de la politique de santé dans notre région.

Or « politique de Santé » est un très vaste programme et les missions de ces Agences de Santé sont considérables, soit :

- Etablir le plan général de santé publique. Ce qui signifie avoir la main sur tous les établissements de santé donc les hôpitaux, institutions publiques, privées ou associatives comme les nôtres en assurant ou non leur financement.
- Décider des projets éligibles à un financement.
- Développer des rapprochements et des coopérations.

Nous savons tous que la période actuelle, fortement marquée par les effets de la crise, est une période « d'argent rare ». Nous devons, plus que jamais en tenir compte. L'opération de construction de notre nouvelle unité ne pourrait peut-être plus être engagée aujourd'hui. On comprend aussi que les pouvoirs publics fortement incités à réduire la dépense publique et donc à limiter le nombre de leurs interlocuteurs vont, d'une manière ou d'une autre favoriser rapprochement et mutualisation des services locaux de santé.

Il serait inopérant et de mauvaise politique de nous heurter à cette nouvelle gouvernance au moment où elle se met en place. Il n'en est pas question. Nous lui souhaitons au contraire un heureux et fécond développement. Mais nous rappelons à cette occasion l'attachement fondamental de notre conseil d'administration au caractère associatif et sans but lucratif de notre établissement. Nous formons aussi le vœu ardent que soit respecté en ce qui nous concerne, le goût d'entreprendre qui est une de nos valeurs essentielles.

Cordialement à vous tous,

François PONS
Président de l'Association Galibert-Ferret
gérant l'EHPAD Saint-Joseph

Le saviez-vous ?

"Saint Joseph" aide les jeunes et moins jeunes en suscitant les vocations avec le bénévolat.

Au travers des enquêtes et sondages, les Français reconnaissent bien volontiers que le milieu associatif est une école à la bonne appropriation des valeurs fondamentales de notre république française : liberté, égalité, fraternité. L'association Galibert-Ferret, gérante de la maison de retraite Saint-Joseph (EHPAD), est une de ces associations Loi 1901, sans but lucratif, et dont la mission qu'elle s'est donnée est notamment le souci des plus démunis. Ce dernier aspect la caractérise comme une « association de solidarité », selon les termes de notre réseau UNIOPSS, la différenciant ainsi du club de football local, et témoignant de sa nature d'utilité publique et d'intérêt général. Sur ce fondement, elle met des moyens en œuvre pour susciter les vocations, et participe à l'apprentissage de la citoyenneté ainsi qu'à la construction du projet professionnel...

=> accueil des stagiaires des écoles dans le cadre des activités médico-sociales ;

=> accueil des stagiaires en réorientation professionnelle,

=>, mais aussi accueil de bénévoles désireux de découvrir, de savoir, de se mettre au service des autres

Pour l'exemple, vous avez en photo une jeune bénévole venue une semaine gratuitement cet été. Des professionnels de la maison Saint-Joseph ont partagé avec elle un peu de leur savoir. Cette jeune bénévole a pu participer à une formation « sécurité », obligatoire pour tous les salariés, et s'est honorablement comportée avec une note de 19/20 lors de l'examen. Cette expérience sera consignée dans son carnet de bénévolat, visé par notre établissement tout en précisant le contenu. Pour cette jeune personne, cela constitue certes une découverte et des rencontres, mais aussi un atout pour la réalisation de son projet professionnel.



Pour tout contact : la direction Bruno MARTEN ou Karine DERLYN.

Le terrible pouvoir des croyances.

Nos valeurs et nos croyances conditionnent évidemment notre vie quotidienne. Tout le monde a des valeurs et des croyances, celles-ci varient simplement d'un individu et d'un groupe à l'autre. Vos valeurs et vos croyances sont des filtres inconscients que vous utilisez pour décider quels fragments de données perçus par vos sens vous allez laisser entrer ou empêcher d'entrer. Vous comprenez ce que cela signifie, n'est-ce pas ? Les neuf dixièmes inconscients de votre cerveau sont là, au calme, à créer toutes sortes de croyances et à prendre toutes sortes de décisions sur vous et sur votre environnement et ... vous n'avez même pas conscience de leur présence.

Poussées à l'extrême, vos croyances peuvent avoir un pouvoir de vie et de mort sur vous. Elles peuvent vous aider à être en bonne santé, riche et heureux ou vous laisser dans le mal-être, la pauvreté et le malheur. Ces croyances dont nous parlons ici sont différentes des croyances religieuses. Il s'agit de généralisation que vous faites à propos des expériences que vous vivez. Elles forment la base de votre réalité et influent sur votre comportement. Par exemple, vous pouvez utiliser une croyance destinée à vous aider à vous assumer afin de développer une autre croyance. Ainsi, « je suis très bon en orthographe » peut vous aider à développer la croyance selon laquelle vous aimez le français. Cela peut vous amener à consacrer du temps à apprendre le français, l'orthographe... et peut vous amener à vous croire capable d'écrire une petite histoire. Soudain, vous vous trouvez le courage de proposer une petite histoire à cette magnifique Gazette et ... hop, vous devenez un auteur publié !

La création d'un site vitrine

Vous pourrez découvrir le site Internet de l'EHPAD Saint Joseph à l'adresse suivante :

<http://www.saint-joseph.asso.fr>

C'est à travers la création et la diffusion de notre site Internet mis en ligne début juillet 2010 que nous souhaitons assurer :

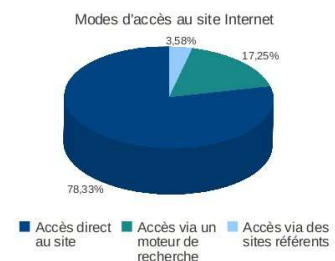
- une meilleure visibilité de l'établissement,
- une meilleure lisibilité des services rendus par l'EHPAD.

En effet, il s'agit d'un nouveau média de communication permettant d'exposer notre activité et notre identité.



Nous souhaitons un site Internet dynamique, c'est à dire un site vivant avec un contenu régulièrement mis à jour. C'est pourquoi plusieurs salariés de l'établissement ont été formés à l'utilisation du logiciel permettant l'actualisation du site par domaine d'activités. Vous pourrez découvrir la rubrique « actualités » dans laquelle apparaît des articles sur la nouvelle unité Alzheimer avec photographies de l'avancement des travaux, le programme hebdomadaire des activités proposées à nos résidents ainsi que nos divers projets.

Vous trouverez ci-dessous les premières statistiques relatives à l'activité de notre site Internet



Le projet "décoration intérieure"

C'est dans le but d'apporter quelques touches de gaieté dans les différentes unités de vie que l'établissement a décidé de travailler sur la décoration des couloirs et différents espaces de convivialité.

Une ligne directrice du projet sera de mettre en place dans chaque service une décoration à l'effigie des artistes peintres qui ont inspiré le nom des différentes unités de vie : Gauguin, Van Gogh et Toulouse Lautrec...

Le projet est en cours, les salariés des différents services apportent leurs idées et nous devrions, dans les semaines qui suivent, voir apparaître les premiers cadres et stickers...

Nadège Tonon Chargée de communication

Une retraite bien méritée

Eh oui pour certaines d'entre nous c'est l'année du grand départ. Enfin la quille, la retraite tant attendue et méritée !!!

Finies les journées de travail à Saint Joseph, les soins, les réunions, les discussions en équipe, les documents qualité à compléter, les commandes à passer,



Direction : la maison pour une retraite bien méritée et pleins d'autres activités toutes aussi passionnantes avec enfin du temps pour s'occuper de soi !

Carmen MORALES, Aide Soignante Responsable de l'unité Toulouse Lautrec (secteur spécialisé pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer), prend sa retraite le 1er novembre 2010 après 37 ans et 8 mois passés à Saint Joseph.

Entrée en février 1973 en qualité d'Agent de Service Hospitalier, Carmen a progressivement gravi les échelons professionnels pour devenir Aide Soignante diplômée en 1987 et Responsable du 3ème étage en 2003.

Carmen est un exemple pour tous les salariés car c'est la preuve que lorsqu'on se prend en main, on peut faire avancer sa carrière professionnelle, avoir un diplôme et un poste à responsabilité et même faire carrière dans une seule et même entreprise !

Mais Carmen a aussi apporté beaucoup à la Maison Saint Joseph avec sa joie de vivre, l'amour de son métier de soignant, son savoir-faire avec les résidents de l'unité Toulouse Lautrec et sa relation particulière avec tout le personnel (après plus de 37 ans parmi nous, Carmen connaît tout le monde). Nous lui souhaitons des belles journées ensoleillées pour un repos bien mérité !



Bonne continuation Carmen



Informations de La Direction

**La Maison Saint Joseph :
Résidence, Unité Alzheimer,
Maison de retraite
médicalisée,
Accueil de jour,
Hébergement temporaire...**

Construction de la nouvelle unité Alzheimer : les murs poussent !

Le projet de cette unité a démarré en 2002. Vous avez ci-dessus une photographie du résultat final, vue du parc intérieur de la Maison Saint Joseph de Mazamet.



En aout 2010, les travaux avancent.

vous pouvez apprécier ci-dessous la grue nécessaire, et la construction des murs en béton.

cette unité répondra aux

exigences de confort thermique d'été et d'hiver. Le parc est cependant un peu désorganisé. Patience.



Résidence Saint Joseph : Une entrée rénovée !

La résidence est un petit bâtiment pouvant loger une vingtaine de personnes. Son jardin ombragé, ses balcons, sa grande salle de restauration climatisée, son coin bibliothèque sont très appréciés autant par les résidents que leurs familles.

Un petit coin pour partager une boisson chaude ou froide, avec quelques petits gateaux, est toujours à disposition pour favoriser les moments précieux de rencontre familiales ou entre amis.

Depuis plusieurs années, nous ne pouvions que déplorer un sol abîmé à l'entrée, mais les financements publics étaient réservés à l'unité Alzheimer, à l'humanisation et à la mise en sécurité. C'est maintenant résolu. un nouveau sol posé par l'entreprise locale DEJEAN fait merveille. Merci à tous.

Rénovations des sols des unités Gauguin, Van Gogh, Toulouse-Lautrec.

Il ne s'agit pas de tous les sols. Seule, une partie de ses sols était à rénover et concernait les zones non encore humanisées, appelées zone 5 et 6. Il était prévu de les rénover lors de la dernière partie de l'humanisation, après la construction de l'unité Alzheimer.



remplacer, malgré le risque d'une dégradation au moment des travaux.

Cependant, la dégradation s'accélérait, il n'était plus possible ni acceptable de continuer comme cela. Après en avoir débattu en Conseil de la vie sociale (structure élue par les résidents et familles) il a été décidé de les



renouvellement des collections des entreprises, et la mode de "zéro stock". Il a été impossible de

Le choix des couleurs était déjà établi. En effet, en 2000, lors des travaux dans la partie dite "ancienne école" (zone 3), afin de faciliter le repérage de tous selon le niveau, il était prévu un sol de couleur verte au 1^{er} étage, Bleu au 2nd et marron au 3rd étage. L'idée était belle, mais c'était sans compter sur le



retrouver le même sol, le même motif, la même couleur. Devant faire avec, le résultat est plus ou moins heureux selon les goûts de chacun. L'aspect est plus propre, répondant mieux aux normes d'hygiène et donnant un meilleur confort visuel. En attendant les derniers travaux...

Arrêt de la chaudière de la Résidence Saint-Joseph



A l'occasion de la création de l'unité Alzheimer, il était indispensable de se poser la question du choix de la production d'eau

chaude sanitaire et de chauffage, et d'avoir une vision globale de l'ensemble du site. Une étude a été commandée, et réalisée par le bureau d'étude ATMOSPHERE, de Saint-Jory. Après de nombreuses réunions, et l'arbitrage des administrateurs bénévoles Jacques CARAYON et François PONS, une solution a été retenue.

Il a été décidé d'assurer la production de chaleur de la future unité Alzheimer et de l'actuelle Résidence par la chaufferie principale actuelle. Cette solution avait le mérite, par une mutualisation des besoins en seul point du site, de réaliser des économies à l'investissement (nouvelle chaufferie évitée pour l'unité Alzheimer, absence de remplacement des chaudières obsolètes de la résidence); des économies à l'exploitation (absence d'entretien d'une nouvelle chaufferie pour l'unité Alzheimer et la résidence); de réaliser un secours en cas de panne sur une chaudière; de maintenir le chauffage à la résidence même en l'absence d'électricité (événement climatique avec rupture EDF).

C'est donc en juillet 2010 que les travaux débutent, en même temps à la chaufferie principale du bâtiment principal, mais aussi à la chaufferie de la Résidence Saint Joseph.

Des réunions de chantier hebdomadaires, des réunions d'analyse des risques, des communications dirigées autant vers le public que les salariés sont le quotidien des ces quelques mois. L'entreprise locale CANTIE a été choisie lors de l'analyse des offres. Cette entreprise sérieuse mazamétaine ne peut que donner confiance à tous.

Nous espérons tous que les travaux seront terminés avant les grands froids.

Janvier 2011 Un nouvel ascenseur

Il existe actuellement cinq ascenseurs. Ceux-ci font l'objet d'un contrôle annuel et quinquennal, réalisé par un organisme de contrôle (APAVE). Sur la base d'un rapport construit sur la dernière réglementation, c'est toujours plus d'exigences, mais aussi toujours plus de sécurité, voire de confort, et malheureusement plus de dépenses que les résidents et familles supportent. Un seul de nos ascenseurs doit faire l'objet de lourds travaux et doit être complètement remplacé fin 2010, début 2011. Merci de votre compréhension pour les désagréments pendant les travaux.



Développement durable : Isolation des combles de l'unité Toulouse

Souhaitant aborder la construction de l'unité Alzheimer avec une vision globale de l'ensemble du site de Saint-Joseph, un diagnostic énergétique avait été commandé en 2008 à l'APAVE. Ce rapport financé à hauteur de 50% par l'ADEME / Conseil Régional a permis de disposer de préconisations afin d'économiser l'énergie, de diminuer la dépendance à une source unique d'énergie, de limiter l'utilisation des énergies fossiles, d'améliorer le confort et la sécurité. C'est sur la base d'un cahier pratique coproduit par l'ADEME et la Direction Générale de l'Action Sociale qu'il a été décidé de refaire l'isolation des combles de l'unité Toulouse Lautrec (zone 4 et 5), chose faite cet été 2010. Espérons que les travaux en toiture pour l'installation du solaire ne détruiront pas cette belle



oeuvre. Le bureau d'étude ATMOSPHERE et l'entreprise CANTIE s'y sont engagés. D'autres travaux sont prévus (solaire, unité Alzheimer THPE, isolation résidence, ancienne école, chaufferie).

URIOPSS Midi Pyrénées : une union forte capable de porter la parole localement et nationalement.



L'URIOPSS Midi-Pyrénées, membre de l'UNIOPSS, rassemble environ 130 associations gérant un ou des établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux. Cette union destinée à "unir les associations pour développer les solidarités" est en plein renouveau et développement. Des liens forts unissent, à ce jour, l'URIOPSS Midi-Pyrénées avec l'URIOPSS Aquitaine. Sur le fond, il est nécessaire, hier comme aujourd'hui, de disposer d'une union forte, capable de porter la parole des usagers et des organismes à but non lucratifs engagés dans le social, médico-social et sanitaire. Pour ne citer que quelques exemples locaux, la clinique du Refuge protestant, L'EHPAD de Labruguière et l'EHPAD Saint Joseph sont membres du comité régional. Cette union est la nôtre et signe l'engagement du secteur à but non lucratif dans la mise en oeuvre des commandes



publiques, et dans l'action de solidarité. N'hésitez pas à témoigner de vos difficultés auprès de la direction, qui fera remonter les besoins.

Evaluation interne : Quesaco ?

L'évaluation contribue, selon les pouvoirs publics, à adapter les réponses aux besoins des personnes accompagnées, et à prévenir les risques liés à leur vulnérabilité.

Elle représente par ailleurs, pour les établissements, un levier pour mettre en oeuvre un management par la qualité, qui s'appuie sur :

- un questionnaire évaluatif centré sur les usagers ;
- une méthodologie qui prend en compte des perspectives croisées (professionnels, usagers...) ;
- une approche rigoureuse adossée à des outils spécifiques et adaptés ;
- une interrogation régulière de la pertinence et du sens de l'action collective au regard de besoins identifiés.

Les évaluations externes permettront d'apprécier les modalités de déploiement de l'évaluation interne et de conforter ainsi les ESSMS dans l'amélioration de la qualité des prestations qu'ils délivrent.

Visite du nouvel hopital Castres Mazamet Avant première cet été 2010 !



pouvoirs publics sollicitent les établissements à collaborer ensemble, à coordonner leur projet, à s'organiser en filière tout cela au profit du parcours du patient. Voilà quelques photographies montrant le projet architectural et des directeurs transformés en schtroumpf, le temps d'une visite passionnante. Merci au CHIC Castres Mazamet, et notamment son directeur, Monsieur DARDE et son ancien directeur adjoint chargé du pôle gériatrique, Monsieur CERDAN, et bienvenue à la nouvelle directrice.

Les directeurs d'EHPAD (Maison de retraite) ont pu visiter cet été le nouvel établissement du CHIC Castres Mazamet, situé sur le Causse de Castres Mazamet. Une avant-première qui peut étonner si l'on ne prend pas en considération que les





Célia et ses Baladins



C'est avec joie que nous avons accueilli l'orchestre Célia et ses Baladins Marsacois, le jeudi 22 juillet. Ils n'étaient que trois musiciens mais ils ont donné un magnifique concert, que tout le monde a apprécié !! La chanteuse était épatante !

L'attraction de l'après-midi fut réalisée par l'une de nos sympathiques animatrices, qui dansa seule un Paso Doble sur la musique entraînante de « Viva España ! ». C'était très amusant, et naturellement, elle a été très applaudie par toute l'assistance !

Quelques personnes ont dansé et chanté, et tout s'est terminé joyeusement !

Vivement qu'ils reviennent !

Isabelle Martinez

Orgue de Barbarie

C'est en compagnie d'Elisabeth Gréau qui nous a emmené faire le tour de la France en nous contant des légendes de différentes régions que nous avons passé l'après-midi du jeudi 9 septembre.

Elle nous a permis de découvrir surtout des légendes provençales notamment celle liée à la construction du célèbre pont d'Avignon.

Puis en s'accompagnant de son orgue de barbarie elle nous a fait remonter le temps avec des airs anciens que nous avons chantés avec elle puisqu'elle avait pris soin de nous distribuer les paroles.

L'alternance de contes et de chansons nous a permis de passer un après-midi agréable ce dont nous la remercions.

Daniele Lagoute





Pique-nique à Gourjade

Le jeudi 29 Juillet nous avons fait une sortie au parc de Gourjade à Castres.
Le matin le temps était gris et nous avions peur de la pluie.

Nous sommes partis à 10h, en cours de route le temps s'est éclairci et il a fait beau.
En arrivant dans une grande prairie nous avons repéré une table assez grande, avec des bancs que nous avons remplacés par des chaises aux dossiers plus confortables.

L'heure du repas est arrivée.

Notre menu était :

hors d'œuvre : légumes en macédoine

plat : poulet rôti

fromages

dessert : fruits et gâteaux que nous avons préparés la veille.

Après cet agréable moment, nous avons traversé une autre grande prairie, où l'on avait pris soin de faire des chemins. Nous avons eu des bancs libres pour s'asseoir à l'ombre, à côté de la rivière.

Nous avons vu passer une embarcation, le coche d'eau appelé « le Miredames » que nous avons pris à notre tour. Nous étions assez nombreux pour y contenir avec une dizaine de personnes qui ne faisaient pas partie de notre groupe.

Nous pouvions voir des rochers au bord de la rive qui faisaient penser aux rochers du Sidobre.
Nous avons vu à trois reprises des canards avec leurs couvées, les petits suivant leur mère.

Les grands arbres donnaient de l'ombrage, nous nous promenions sur l'eau par un temps très agréable sans nous fatiguer.

Notre promenade en barque a duré une demi-heure.

Nous sommes rentrés le soir à 18h , heureux de cette belle journée.

Raymonde Pujol



Le 27 Juillet 2010, après l'approbation de chacun pour le menu du pique-nique à Gourjade, les préparatifs sont annoncés. En ce jour de marché, l'équipe se partage en deux afin d'acheter les ingrédients.

Le 28 juillet 2010, à 15h, les animatrices nous invitent. Cuire le riz, les cuisses de poulets, couper les tomates, le melon, la pastèque en menu morceaux.

Heureusement Daniele était là pour suppléer à notre manque de force pour ouvrir les boîtes de thon et de maïs. L'ensemble a donné une bonne salade, sans oublier les œufs. Ensuite les chips, le fromage, des gâteaux faits maison, du château la pompe, et surprise !!!... du café chaud.

Mais "lorsque l'on n'a pas la tête, il faut avoir des jambes" comme dit le proverbe et aussi de l'idée ! Donc improvisation de la grosse cuillère ! Et des jambes pour aller chercher du sucre donné gratuitement dans un bar tout proche !

Le 29 juillet 2010, départ à 10h.

Hésitation de quelques résidents car le vent souffle fort et le soleil fait le paresseux.

Une décision est prise : « tous les volontaires en voiture ! ».

Arrivés à Castres au parc de Gourjade. Nous n'avons pas de regrets, la journée est magnifique.

Appétit ouvert ! C'est un régal ! Nous revenons aux plats...

Enfin le clou de la sortie : à 15h30 « Le coche d'eau ». Le Miredames est une barque en bois pour soixante passagers, avec deux membres d'équipage.

On n'a rien sans mal : trois marches à descendre, un peu de gymnastique avant la traversée. Assis ou debout nous pouvons jouir de voir cette eau, domaine des petits canards. Sur les deux rives, de beaux spécimens d'arbres, peupliers, hêtres...

L'Agout longe les maisons anciennes, ateliers d'artisans. Puis des « oh ! », un petit remue-ménage ! Nous avons observé, au long du parcours, des reproductions de personnages grandeur nature, assis, debout, seuls ou en couples. Il ne manquait pas de vie !

La joie se lisait sur les visages, cela malgré la remontée sur la terre ferme.

Une petite collation (gâteaux au chocolat, cake, boissons), puis personne ne se fit prier pour retrouver sa place dans les deux véhicules.

Ce fut une journée bien remplie, grâce à Danièle, Gisèle et Perrine animées d'une patience et d'un dévouement sans limites.

Il faut croire à leur grand cœur et à l'amour de leur travail consciencieux envers nous.

Soeur Bernadette



SOINS ESTHETIQUES

Une nouvelle animation a vu le jour depuis le mois d'août 2010 !!

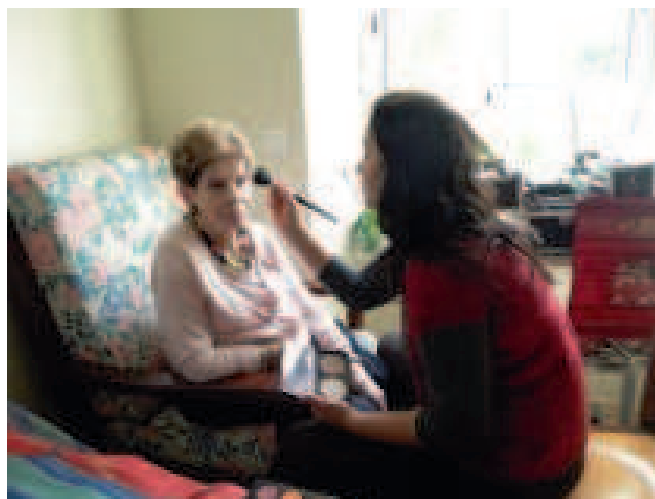
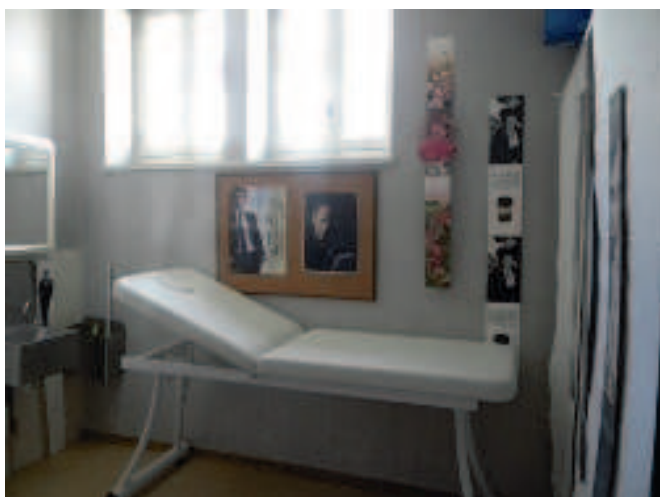
L'équipe d'animation a mis en place un après-midi hebdomadaire dédié au bien-être et à la détente.

Mina, employée de l'EHPAD et esthéticienne diplômée est au service des résidents afin de leur proposer divers moments de bien-être.

Mina se déplace dans les services pour être au plus proche des résidents, mais dispose aussi d'une salle aménagée dans le bâtiment des Soeurs Aînées (ancien office des Soeurs Aînées).

Cette nouvelle animation est proposée tous les mardis après-midi de 14h à 17h.

" Pour votre bien-être, et un bon moment de détente, je suis heureuse de vous proposer mes services d'esthéticienne pour des soins du visage, modelages, épilations, maquillages de jour mais aussi de fêtes, manucure, pose de vernis, modelage des mains, etc..."



Une journée à Valras plage...



Le mardi 9 septembre, nous avons fait une grande sortie à Valras plage.

Le matin, avant le départ prévu à 9h30, le temps était gris et pluvieux. Nous avons emporté nos imperméables et foulards. Le vent soufflait assez fort.

En arrivant nous sommes allés au restaurant où nous avons mangé de la soupe de poissons, des fruits de mer, des frites, une bonne tarte aux pommes, avec du vin rouge ou rosé au choix et un bon café.

Puis, nous sommes partis vers la plage dans notre minibus. Nous espérions un peu de soleil, mais il n'est pas sorti de la journée, la baignade était interdite.

Nous n'avons même pas pu tremper les pieds dans l'eau.

Nous nous sommes assis sur des bancs de pierre qui se trouvaient en face du grand restaurant le « Mir à Mar », c'est le seul endroit où nous avons pu nous reposer. Nous étions pratiquement les seules personnes sur la plage.

Nous avons bien respiré l'air salé de la Méditerranée.

Vers les cinq heures nous sommes repartis et avons trouvé la pluie en chemin, vers Labastide Rouairoux. Nous sommes arrivés vers sept heures à Mazamet où l'on nous avait gardé le repas du soir.

Malgré le temps nuageux, nous avons passé une agréable journée.

Merci à ceux qui l'ont préparée.

Raymonde Pujol



Pique-nique, unité Toulouse Lautrec



Malgré la fraîcheur de cette matinée du 14 septembre, notre projet de pique nique avec les résidents de l'unité Alzheimer est maintenue puisque la météo nous annonce une belle journée ensoleillée.

C'est donc dès 9h que les préparatifs commencent dans le jardin intérieur du bâtiment principal.

Les tables de jardin sont installées et décorées, le couvert est mis. Les résidents commencent à arriver, habillés chaudement ou couverts par des plaids car il ne fait pas très chaud.

Mais qu'importe ils sont très contents de pouvoir prendre leur repas en plein air.

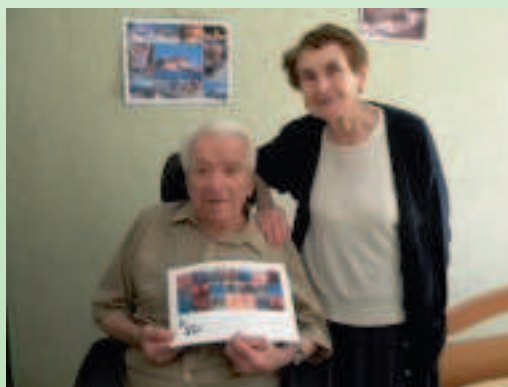
Un bol de soupe bien chaude a vite fait de réchauffer toute l'assemblée et finalement le soleil qui a décidé de se joindre à la fête fait son apparition.

Quel plaisir pour nos résidents de pouvoir partager ce moment de convivialité.



Anciens combattants récompensés

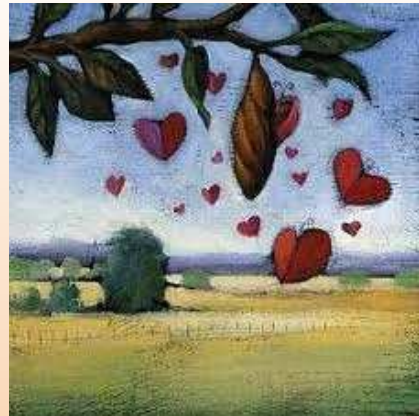
Le Président National Fopac, Frank Milesi, accompagné du Président de la section "Couronne Mazamet-Aussillon-Aiguefonde", Etienne Jougla et du responsable de quartier, Francis Rouanet, ont rendu visite, avec fierté et plaisir, à Monsieur Beziat Elie, heureux centenaire, fidèle et exemplaire. Mr Beziat a reçu des mains du Président National le diplôme d'Honneur de la Fédération Nationale FOPAC en témoignage de la fidélité accordée à la Fédération des Anciens Combattants et Victime de Guerre.



Mr Andre PAYSSAN, en qualité de maire adjoint à la mairie de Mazamet, et représentant de l'association des anciens combattants, est venu récompenser par un diplôme Mr Guillou René. Mr Guillou , réquisitionné en 1939 a été prisonnier et déporté en Allemagne. Durant 5 ans, il a travaillé dans une métairie à Cologne , avec toujours un espoir de revenir en France. C'est en 1945, après de nombreuses peripeties qu'il a pu retrouver sa famille et se marié.

A L'AMOUR

Aimer, c'est toujours aller plus loin...
plus loin que les apparences,
plus loin que les deceptions,
plus loin que les lassitudes,
plus loin que les solitudes.
L'amour est nomade.
Il parcourt le desert, a la recherche d'un puits.
Il peuple le desert, le peuple de désir,
le peuple d'esperance.
C'est en étant nomade que l'amour est fidele,
fidele a la quête inlassable de l'autre,
à l'attente infatigable de l'autre et des autres...
Il va d'étapes en étapes, accompagné des siens,
de ceux qu'il a fondés et dont il se reçoit.
Il sait faire halte aussi dans l'innocence du jour:
les oasis, comme une visitation de l'ombre et de l'eau.
Mais une urgence secrete lui enseigne à repartir
et la marche reprend a la rencontre d'inconnus,
comme autant de surprises.



En dehors de cette souveraine liberté
du don et de l'acceuil,
l'amour ignore tout; il ne veut rien savoir.
Il ouvre sur ce qui va venir:
l'amour et "l'à-venir" vont la main dans la main,
tournant resolutement le dos au passé figé et clos.
Le passé n'est pas nié, ni oublié,
car l'homme, à l'égal de l'arbre,
ne peut pas vivre sans racines.
Mais les racines qui clouent au sol
sont point d'appui et sont tremplin:
elles libèrent l'audacieux élan du tronc et des ramures
et servent son desir de peupler l'espace et d'etreindre le ciel.
L'amour déplie: il donne à aimer
de s'ouvrir à tout son déploiement.
Il est le contraire de l'enfermement,
à l'opposé de toute main-mise.



Extrait du livre de Paul Baudiquey "Pleins signes" transmis par Soeur Marguerite Marie.

Soeur Emmanuel...



Soeur Emmanuel (Emma ASTIER) est à Rive-de-Gier depuis 1996... Une communauté de huit sœurs qui accueille des enfants et des ados. Certains d'entre eux confiés par le Juge des Enfants.

Soeur Emmanuel, dite Manu, était la maîtresse de maison, attentive a tout, prévoyante, très travailleuse, chargée en priorité de tout le linge (lavage repassage), ce qui n'est pas rien dans une maisonnée de 15 personnes du 1er âge à certains moments, jusqu'à 80 ans.

Manu aime le travail bien fait, un repassage impeccable. Malgré l'exagération des ados parfois, Manu ne rechigne jamais à faire le travail, détacher ou même transformer un vêtement auquel le jeune est attaché.

Manu se lève très tôt et chacun peut trouver une cuisine éclairée, un petit déjeuner déjà prêt... Appréciable pour nous tous !

Manu aimait aussi participer à la vie de la paroisse, de la ville. Elle a longtemps réfléchi à la place faite aux étrangers.

Son courage, elle nous l'a montré, elle est allée jusqu'au bout de ses forces, nous disant toujours « ça va aller mieux, vous allez voir avec le kiné ».

Soeur Emmanuel a connu durant sa vie, plusieurs communautés. Carmaux, l'hôpital des Mines. Elle a étudié à l'hôpital Saint Joseph à Lyon, Vénissieux, Givors, Montpellier, Vaour dans le Tarn où elle a servi l'équipe des prêtres qu'elle faisait manger tous les jours.

Partout, Manu a travaillé et donné le meilleur d'elle-même.

Délicate et attentionnée, elle savait ce que les enfants désiraient et elle agissait en fonction de chacun. Elle achetait sur le marché des bonbons au miel tant convoités par untel, cela ne lui fera pas de mal me disait-elle avec malice, c'est naturel !

Faire plaisir lui tenait à cœur. Jamais elle ne disait un mot de trop sur la souffrance ou la situation des parents de ces enfants ou de ces jeunes.

D'ailleurs, dans sa jeunesse, elle avait fait une expérience d'éducatrice au Chambon Feugerolles.

Rive-de-Gier était une maison importante pour elle puisque c'est là qu'elle était venue pour un court séjour au début de sa vie religieuse.

Transmis par Soeur Christiane, de la communauté de Rive-de-Gier, le 9 juin 2010.

UN POUR TOUS TOUS POUR UN



LA GRIPPE SAISONNIÈRE

Une maladie trop souvent sous-estimée

La grippe saisonnière est souvent considérée comme une infection saisonnière banale mais c'est en réalité une maladie infectieuse, causée par les virus influenza, qui peut faire courir des risques sérieux.

En France, le virus sévit habituellement entre les mois d'octobre et mars et touche chaque année des millions de personnes.

« En effet, la grippe saisonnière est une maladie hautement contagieuse ».

Elle se transmet très facilement d'une personne à une autre par l'air ambiant, lorsqu'un malade éternue ou tousse, mais aussi par les mains lors d'un contact avec une surface contaminée (poignée de main, poignée de porte, etc ...).

La grippe saisonnière est une affection générale qui peut être grave.

« Il est donc indispensable de s'en protéger ».

Professeur Hubert Allemand

Médecin Conseil National.

Le vaccin, le moyen le plus efficace pour se protéger

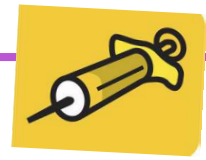
Le point avec le Docteur Anne Mosnier, Coordinatrice du Réseau des GROG (Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe).

Comment agit le vaccin ?

Comme tous les vaccins, le vaccin contre la grippe agit en mettant l'organisme au contact d'un virus rendu inoffensif.

Cela permet au corps de développer des « anticorps », des défenses immunitaires spécifiques qui le protégeront face au véritable virus.





Aucun vaccin n'assure une protection à 100 %. Il arrive parfois qu'une personne vaccinée attrape la grippe. La maladie est alors généralement moins sévère et le risque de complication moins élevé que si la personne ne s'était pas fait vacciner.

Y'a-t-il des risques à se faire vacciner ?

Tous les vaccins anti-grippe sont fabriqués à partir de virus inactivés. Ils ne contiennent pas de virus vivants et ne peuvent donc pas donner la grippe. Le vaccin anti-grippe n'est contre-indiqué que si la personne est allergique aux protéines de l'oeuf ou aux substances contenues dans le vaccin.

Comme toute après vaccination, il est possible que la mise en route des défenses immunitaires, provoquée par la vaccination, s'accompagne d'une légère fièvre ou d'une sensation passagère d'état grippal dans les jours qui suivent l'injection.

Une douleur et une rougeur peuvent également apparaître autour du point d'injection.

Cette réaction qui va disparaître en quelques jours, montre que le système immunitaire fonctionne correctement.

Pourquoi recommencer chaque année ?

Le virus grippal est très changeant. D'une année à l'autre, le ou les virus qui circulent sont différents. C'est pourquoi le vaccin évolue. **Il doit être renouvelé chaque année pour être bien adapté aux virus**

qui peuvent circuler.

La composition des vaccins saisonniers est la même dans tout l'hémisphère nord. Elle est définie actuellement sur les recommandations de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) qui est chargée en amont de la surveillance des virus grippaux pour identifier les nouvelles souches.

Quand doit-on se faire vacciner ?

Il faut compter environ 15 jours entre le moment de la vaccination et le moment où l'on est protégé contre la grippe. C'est le temps nécessaire pour que le système immunitaire réagisse au vaccin. Il est possible d'attraper la grippe dans cet intervalle.

C'est pourquoi il est recommandé de se faire vacciner avant la circulation active des virus grippaux, dès que le vaccin est disponible dans les pharmacies, généralement à la fin du mois de septembre.



LE VACCIN ANTI-GRIPPE POUR CETTE SAISON

Plusieurs types de virus grippaux circulent chaque automne-hiver en France. Ces virus peuvent être chaque année un peu différents. Il est donc nécessaire que la vaccination soit adaptée et renouvelée annuellement pour être efficace.

Pour cette saison, le vaccin anti-grippe a été élaboré afin d'apporter une protection contre les 3 souches de virus grippaux les plus susceptibles de circuler, dont le virus de la grippe A (H1N1) de l'hiver dernier qui fait partie des « candidats » pour la prochaine épidémie de grippe.

Les principes de fabrication des vaccins sont les mêmes depuis plus de 30 ans. Bien sûr, les procédures se sont modernisées pour assurer au mieux la qualité de ces vaccins et vérifier qu'ils ne présentent pas de danger pour la santé.

Les vaccins anti-grippe saisonnière 2010-2011 ne comportent pas d'adjuvant (sauf un vaccin destiné à des populations spécifiques). Les 3 souches utilisées dans le vaccin sont inactivées et tous les vaccins doivent franchir de nombreux contrôles de l'AFSSAPS (Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé) avant leur commercialisation.

Source :

Transmis par le Docteur Pierre ALLAN.

Médecin Coordonnateur

EHPAD Saint Joseph Mazamet



DES GESTES SIMPLES POUR LIMITER LES RISQUES DE TRANSMISSION

Lavez-vous les mains plusieurs fois par jour avec
du savon ou une solution hydroalcoolique.

Limitez les contacts non nécessaires avec les
personnes malades

Couvrez vous la bouche et le nez avec un
mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou
éternuez

Jetez votre mouchoir dans une poubelle et
lavez-vous les mains.



Mémoires d'été



L'été est une belle saison. Dès le matin c'est le gazouillis des oiseaux qui nous réveille et qui nous met de bonne humeur.

Le soleil nous rend gais et empêche la morosité, mais il faut rester prudents et mettre son chapeau (de notre temps les hommes portaient un canotier et les femmes un chapeau de paille ou une capeline pour les grandes occasions). Lorsque nous allions à la plage, nous enfiliions notre maillot (d'une seule pièce qui était beaucoup plus couvrant que ceux d'aujourd'hui.) Il faut préciser que tout le monde ne pouvait pas partir en vacances ce n'est qu'en 1936 que les congés payés l'ont permis et pour une durée de 15 jours.

Jeanne Chabbert, Raymonde Pujol se rappellent qu'elles faisaient semblant de savoir nager. Marthe Guilhou, Madeleine Alaux, Marie Hélène Bascoul évoquent plutôt leurs baignades dans les rivières qui, selon leurs dires, étaient plus propres qu'aujourd'hui.

L'été c'est aussi la saison des confitures (mûres, figues, abricots...), nous en faisons plusieurs sortes pour l'hiver.

A partir de septembre, les promenades étaient plutôt consacrées à la cueillette des champignons, cèpes, saint-michel (Raymonde Pujol, précise que les vrais ont la baguette dessous), girolles, rousillous etc. C'était aussi le moment de confectionner la confiture et la pâte de coings.

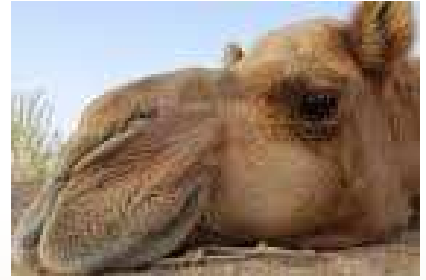


Septembre est aussi la saison des vendanges.

Pour Clémence Caffo il n'y a pas de meilleur raisin que le chasselas, pour d'autres c'est plutôt le muscat. Plusieurs de nos résidents ne gardent pas un très bon souvenir de leur expérience des vendanges : le travail était dur et pénible mais heureusement l'ambiance était joyeuse.

Propos recueillis par Danièle Lagoute et Gisèle Guillen sur l'atelier groupe de paroles du 6 juillet 2010. Les résidents présents étaient : Madeleine Alaux, Paulette Barthés, Marie-Hélène Bascoul, Jeanne Chabbert, Clémence Caffo, Marthe Guilhou, Isabelle Martinez, Raymonde Pujol.

Le Burn Out



Un peu d'histoire:

En 1974, Freudenberger exerçait dans une clinique où il recevait des toxicomanes.

Il s'aperçut que le personnel soignant s'investissait énormément, et que, sur du long terme (2 à 5 ans), ils développaient certains symptômes. Selon lui, le burnout est lié à la perte de motivation d'une personne pour son travail, surtout quand sa forte implication n'a pas produit les résultats attendus. De ce fait, Freudenberger nommait ce syndrome « la maladie du battant ».

Il associait celle-ci à des symptômes physiques caractéristiques tels que l'épuisement, la fatigue, la persistance de rhumes, de maux de tête, de troubles gastro-intestinaux, d'insomnies. Cet auteur ajoute des symptômes comportementaux : colère, irritation, incapacité à faire face aux tensions, aux nouvelles situations, mais aussi perte d'énergie. Ce sont les premiers signes de ce qu'il nomme encore « craquage » ou « épuisement émotionnel et mental ». Attitudes négatives, cynisme font également partie du tableau clinique.

Freudenberger relève aussi des stratégies de surenchère (passer de plus en plus de temps au travail en tournant en rond de façon inefficace) ou, à l'inverse, d'évitement (chercher l'isolement, refuser le contact avec ses collègues). A l'origine, on pensait que cette pathologie concernant seulement le personnel soignant. Au fil des recherches, il a été établi que de nombreuses professions peuvent également y être confrontées, comme par exemple les juristes, les éducateurs, instituteurs, les policiers etc.

En 1980, Freudenberger & Richelson définissait le burnout comme : « Un état de fatigue chronique, de dépression ou de frustration apporté par la dévotion à une cause, un mode de vie ou une relation, qui échoue à produire les récompenses attendues et conduit en fin de compte à diminuer l'implication et l'accomplissement au travail ».

Les causes:

Celles-ci sont multiples. Elles concernent le niveau organisationnel : il s'agit là de l'activité, du métier en lui-même, ainsi que son contexte. Concrètement, l'organisation mise en cause renvoie à la surcharge de travail, au rythme des tâches à effectuer, à la pression du temps, aux horaires longs, imprévisibles, au travail monotone, peut stimulant ; l'isolement et le manque de soutien social, le conflit entre vie familiale et vie professionnelle, restructurations, délocalisations, réductions d'effectifs, surveillance électronique des employés sont des exemples parmi tant d'autres. D'autres causes se situent au niveau interindividuel, qui correspondent aux conflits, (harcèlement, au manque de soutien social). Enfin il y a le niveau intra-individuel : il s'agit des caractéristiques propres à chaque individu, relevant de la personnalité ; les attentes propres à chacun par rapport à sa mission et aux patients (ainsi que collègues).

Selon Maslach et Jackson. ce syndrome a trois composantes notables :

L'épuisement émotionnel renvoie au manque d'énergie, au sentiment que les ressources émotionnelles sont épuisées. La personne est « vidée nerveusement », a perdu tout entrain, n'est plus motivée par son travail qui devient une corvée. Elle ne réalise plus le travail qu'elle effectuait auparavant, ressent frustrations et tensions. L'épuisement émotionnel est souvent lié au stress et à la dépression.

La dépersonnalisation renvoie au développement d'attitudes impersonnelles, détachées, négatives, cyniques, envers les personnes dont on s'occupe. L'individu ne se sent plus concerné

par son travail, dresse une barrière qui l'isole de ses patients et de ses collègues. Elle peut s'exprimer à travers des attitudes et des comportements de rejet, de stigmatisation, de maltraitance. Elle est destinée à faire face à l'épuisement des ressources internes en mettant à distance les patients, ou en rendant leurs demandes illégitimes. Cette attitude permet de s'adapter à l'effondrement de l'énergie et de la motivation. Les patients étant perçus sur un mode négatif ; leurs demandes, leurs besoins apparaissant moins pressants, moins urgents à résoudre.

- La réduction de l'accomplissement personnel concerne à la fois la dévalorisation de son travail et de ses compétences, la croyance que les objectifs ne sont pas atteints, la diminution de l'estime de soi et du sentiment d'auto-efficacité. La personne ne s'attribue aucune capacité à faire avancer les choses, convaincue de son inaptitude à répondre effectivement aux attentes de son entourage.

L'évolution:

Progressivement, le mal-être au travail s'étend à d'autres domaines de la vie quotidienne, telle que la vie de couple et familiale, la vie affective au sens large. Selon les cas, le burnout peut pousser des individus au suicide (d'où la nécessité d'une prise de conscience de ce phénomène de société !)

N.B. Le burnout est une pathologie de la relation d'aide. Cependant, autant elle concerne le personnel soignant prenant en charge la personne âgée, autant elle peut aussi affecter « les aidants naturels ».

La prévention:

Divers moyens permettent de réduire le stress et donc le risque d'épuisement professionnel, au quotidien :

S'entourer et discuter avec ses proches des difficultés vécues au travail afin de se sentir soutenu, le soutien social est le meilleur tampon contre le stress chronique, être à l'écoute des symptômes physiques et psychologiques liés au stress, engager des discussions avec ses collègues et son supérieur sur l'organisation du travail, tenter de trouver des changements profitables pour tous. En collaboration avec l'employeur, tenter de fixer des objectifs plus réalistes et plus gratifiants. Dresser une liste des tâches prioritaires à accomplir, ce qui aide à mieux gérer son temps. Apprendre à dire non de temps en temps, apprendre à déléguer. Profiter de son heure de dîner, dans la mesure du possible, pour « décrocher ».

Offrir des heures de disponibilité à son employeur et tenter de s'y limiter. Échanger des expériences entre collègues. Faire l'examen de ses habitudes de vie. Certaines peuvent contribuer au stress, comme une grande consommation d'excitants (café, thé, sucre, alcool, chocolat, boissons gazeuses). L'exercice physique, quant à lui, peut donner un bon coup de main pour prévenir ou réduire le stress, tout en facilitant le sommeil. Se réserver du temps pour soi, sa famille, ses loisirs, etc. Il existe également des solutions d'ordre psychologique tels que la sophrologie; la relaxation; la thérapie cognitive; l'hypnose, etc.

Dans certains cas, on peut avoir recours à des solutions pharmacologiques, comme la prise d'antidépresseurs. Notons la possibilité de combiner les deux solutions, selon les personnes.

Texte transmis par Sandra PELISSIER (stagiaire psychologue)

REVUE DE DIRECTION

Le 20 juillet 2010 a eu lieu la revue de direction à la salle Galibert Ferret. La revue de direction fait un bilan de l'année écoulée. Le système qualité est revu afin de s'assurer qu'il demeure pertinent, adéquat et efficace. Des décisions d'améliorations sont décidées lors de cette revue de direction.

Pour information, en 2009, il y a eu 141 fiches de constats (anomalies ou non conformités) ouvertes dont 40 réclamations clients, émanant des résidents et des familles. Toutes ces fiches ont été enregistrées, analysées en réunion de comité de pilotage qualité.

Pour information, en 2008, il y a eu 137 fiches de constats dont 41 réclamations clients :

- 24 réclamations clients qui concernent le processus appelé « hébergement » qui comprend les 5 unités :

=> Unité Alzheimer : Prendre en charge les personnes en déficit cognitif

=> Résidence Saint Joseph : Maintenir en priorité la vie sociale et l'autonomie

=> Unités Gauguin (1er étage) et Van Gogh (2nd étage) : Assurer une réponse à des besoins polyvalents.

=> Soeurs ainées : Accueillir spécifiquement les religieuses.

- 4 réclamations clients concernant l'admission,

- 3 sur la communication,

- 2 réclamations clients concernant le processus animation,

- 2 sur les soins,

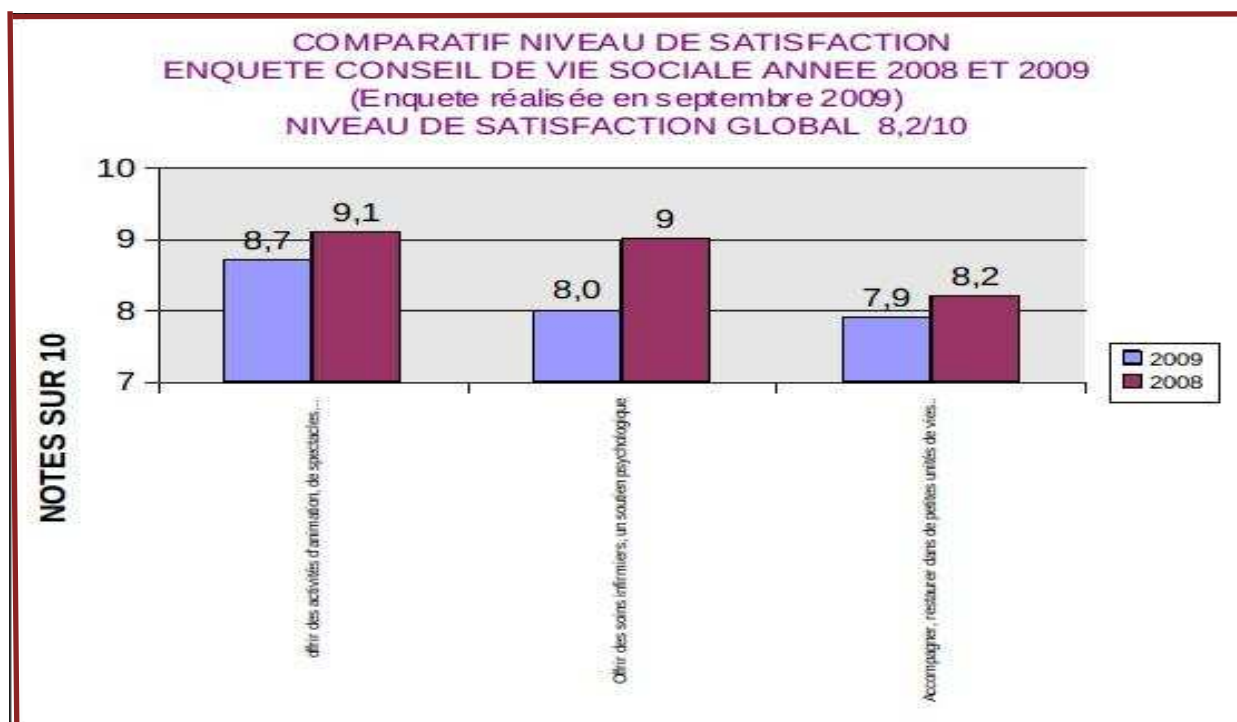
- 2 sur la maintenance

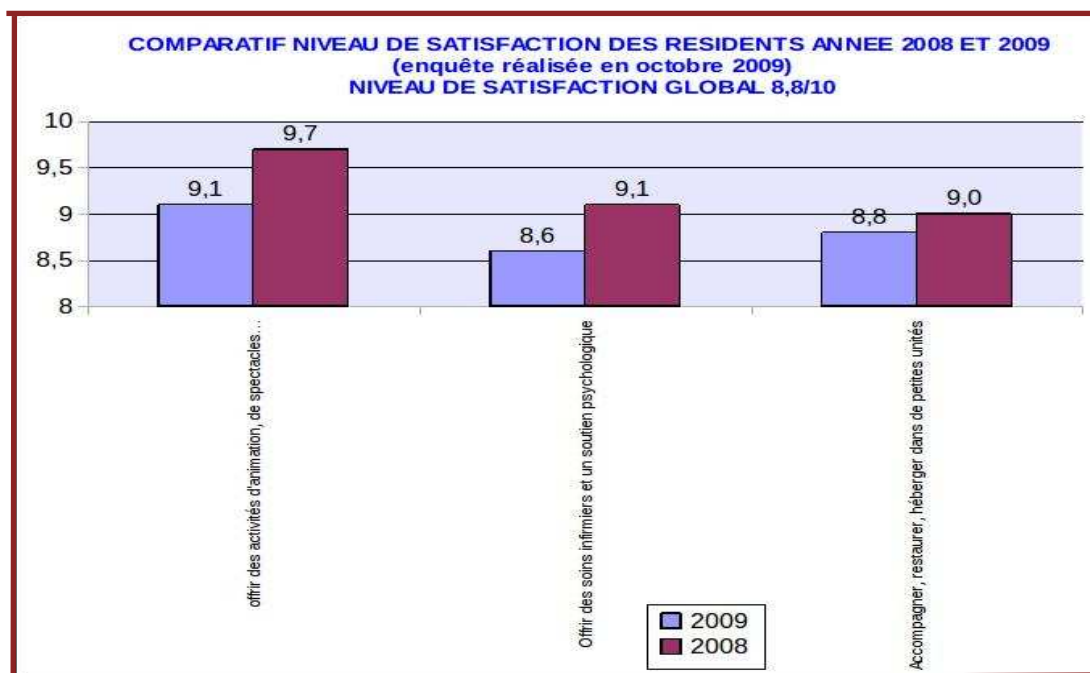
- 2 sur la sécurité.

- 1 réclamation sur le processus achat.

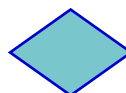
Si vous êtes intéressés, vous pouvez visionner cette revue sur le site Intranet qualité.

Vous trouverez ci dessous les résultats des enquêtes auprès des résidents et auprès du conseil de vie sociale :





AUDIT INTERNE



Un audit interne a eu lieu, durant deux jours, les 7 et 9 septembre 2010. Les auditeurs ont relevé des points forts :

- le système qualité vivant avec l'apparition du manuel 3 en 1.
- un excellent investissement des équipes.
- la sécurité du système d'informations.
- la bonne appropriation du processus maintenance et achats par le service technique.

Les auditeurs ont également noté des remarques et 2 non conformités, qui sont :

- 1 non conformité mineure : un document était exact sur l'intranet qualité, mais inexact dans les fichiers qualité.
- 1 non conformité majeure : les contrats de séjour doivent être faits en double exemplaire, paraphés sur chaque page, datés et signés à la dernière page par les deux parties.(cf. page 12- DQ27 Contrat de séjour). Un exemplaire complet reste au secrétariat et l'original est remis au résident/famille.

Ces non conformités doivent être levées avant le prochain audit, qui aura lieu les 11 et 12 octobre 2010.

AGENDA DES REUNIONS

- Audit de suivi N°1 de certification par Bureau Veritas : les 11 et 12 octobre 2010.

- Revue processus animation : 7 décembre 2010.

L'animatrice qualité, Edwige GINIEYS



En construction : une nouvelle unité de vie spécifique dédiée à la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'alzheimer

La nouvelle unité Alzheimer se donne pour mission d'accompagner les personnes souffrants de troubles cognitifs et de désorientation dans le temps et l'espace et d'accompagner les familles pour leur permettre de mieux comprendre la maladie et d'y faire face. Une structure spécifique c'est aussi pour les professionnels, des « façons de faire » élaborées pour établir un climat de confiance, de réassurance, de soutien, qui leur permettent d'exercer leur métier de façon valorisante et respectueuse.

L'objectif de cette unité spécifique étant de créer un cadre et un accueil spécifique pour des personnes âgées dépendantes et en perte d'autonomie afin de leur permettre :

- de concilier les exigences de sécurité et de liberté pour chaque individu (notamment par un projet architectural innovant),
- de porter un projet d'accompagnement chaleureux et évolutif en adaptant au mieux la prise en charge du résident, et en donnant la priorité aux aspects psycho-relationnels,
- d'élaborer un cadre de vie spécifique (intégration des familles, respect de la dignité et bientraitance) encadré par une équipe soignante dynamique.

Notre volonté est de créer un véritable lieu de vie où les résidents pourront retrouver un équilibre et des repères dans leur vie quotidienne. Ainsi, le fonctionnement de l'unité Alzheimer sera pensé afin de respecter un rythme de vie adapté à chaque résident avec ses difficultés et ses handicaps. Des activités de type cognitif et fonctionnelles seront proposées en vue de maintenir l'autonomie des résidents.

L'unité Alzheimer sera incorporée dans le périmètre de certification ISO 9001 de l'EHPAD Saint Joseph. Les outils mis en place ou qui le seront dans l'établissement sont destinés, soit à mesurer la qualité du service rendu, dans certains cas au regard du respect de protocoles mis en place, soit à évaluer la situation de chaque résident afin de définir une démarche de soin personnalisée adaptée aux besoins.

L'équipe soignante formée à cet effet, s'appuiera sur l'animatrice et la psychologue, tous mobilisés sur les mêmes objectifs « retarder l'évolution de la dépendance », et « accompagner et soutenir les résidents lors des diverses pertes liées à la démence ». Pour cela, le personnel de cette unité devra ajuster ses « façons de faire », de « savoir être » et travailler en équipe.

La prise en charge de la personne âgée tient compte de son degré de dépendance. De fait, le souci de maintenir l'autonomie se traduit :

- Au travers des activités d'animation. L'équipe soignante élargie s'appuiera sur l'animatrice et le psychologue, tous mobilisés sur le même objectifs « retarder l'évolution de la dépendance » pour proposer aux résidents des activités occupationnelles de type cognitif et de type fonctionnel, des ateliers d'animation à visée sociale (objectifs de développer la communication entre personnes âgées et entre résidents/personnel, de conserver un maximum d'autonomie et de limiter préventivement les effets possibles de la dépendance) et d'autres à visée thérapeutique (axées sur les besoins des personnes et seront donc adaptées à chaque personne et étant décidées au terme d'une démarche de soins individuelle).

- Au travers d'une prise en charge spécifique : Il sera pris en compte la multiplicité des dépendances, qu'elles soient physiques et/ou psychiques. La diversification des métiers représentés au sein de l'unité Alzheimer apportera une richesse et représentera une véritable ressources pour une prise en charge de qualité. Deux objectifs du projet de service sont la lutte contre l'incontinence, et aussi contre la maltraitance. Des évaluations seront effectuées régulièrement, au cours des réunions regroupant le personnel soignant et non soignant, afin de travailler individuellement l'évolution de l'état de santé physique et psychique des

résidents. Chaque journée sera rythmée par des activités variées choisies selon les objectifs propres à chaque personne et réalisé par un personnel formé, entraîné et spécialisé (formation assistant de soins en gérontologie pour les ASAMP de l'unité).

- Au travers d'un personnel compétent prêt à s'investir de manière polyvalente et constante auprès des résidents et de leur famille. A l'unité Alzheimer, chaque soignant, tour à tour, habille, procure les soins d'hygiène, lave le sol, aide à la marche, fait la conversation, réconforte, accompagne aux WC, aide au repas, fait chanter,... Outre les savoir-faire hospitaliers, il faut avant tout une grande humanité, mais aussi une capacité d'adaptation permettant de passer sans cesse d'une tâche à une autre totalement différente et de gérer des patients ayant des handicaps de nature et de degrés divers, une vigilance de tous les instants, assez d'humour pour désamorcer ou supporter certaines situations, une grande résistance psychique et une attitude respectueuse et bienveillante.

Le personnel affecté à cette unité sera choisi principalement sur la base du volontariat après un entretien avec l'équipe pluridisciplinaire et quelques tests de mise en situation. Il participera de façon active à toute la phase opérationnelle du démarrage de l'unité. N'hésitez pas à candidater que vous soyez aide soignant ou agent de service hospitalier !

Clin d'oeil sur les nouveaux salariés !

Je m'appelle Laetitia LEDENT, j'ai 28 ans, je suis mariée, j'ai trois filles et j'habite Mazamet. Je suis heureuse de faire partie de votre équipe depuis fin juin 2010 en tant qu'Aide Soignante de l'unité Gauguin SA.



Bonjour,
Je m'appelle Anne Sophie STANTON, je suis parmi vous depuis le 1er Aout 2010. Je remplace Mme MONTELS Mélanie, qui elle meme remplaçait Mme TREMOULET Jordane. Je suis originaire de Mazamet, j'ai fais une partie de mes etudes sur Toulouse, puis me suis déplacée sur Angers ou j'ai obtenu mon diplome de GérontoPsychologue.
Je suis tres heureuse de faire partie de l'equipe et suis a la disposition de chacun d'entre vous pour une ecoute attentive .



Bonjour tous le monde,
Voilà je me présente je m'appelle "Henri" euh Non ! Sylvie TOURRIERE et je suis native de Montpellier où je travaillais depuis 11 ans dans une maison de retraite. Je suis Aide médico-Psychologue depuis 4 ans et Maman de deux grandes filles mais aussi Mamie d'une petite fille.
Mes passe-temps favoris sont la lecture, les plantes, les animaux et m'occuper de ma famille !



Bienvenue à tous ceux qui nous ont rejoints...

M. Robert PRAT : le 01/07/2010
Mme Suzanne DAURE : le 12/07/2010
Mme et M. Marthe et Robert ANTHONY : le 19/07/2010
M. Marguerite BONDIA : le 22/07/2010.
Mme Pilar ESCUDIÉ : le 09/08/2010
Mme Marie ZENONI : le 09/08/2010
Mme Geneviève DOUZALS : le 12/08/2010
M. Claude CABROL : le 16/08/2010
Mme Berthe ARNAUD : le 31/08/2010
M. Charly SEVERAC : le 06/09/2010





Bienvenues, anniversaires et souvenirs

Joyeux Anniversaires



M. José ANDRES
M. André ANDRIEU
Mme Marthe ANTHONY
Mme Paulette ASSEMAT
Mme Emma AUTHA
Mme Marie-Hélène
BASCOUL



M. Elie BEZIAT
Mme Denise BONNAFOUS
Melle Renée BORIES
M. Jean-Pierre CASTAGNÉ
Mme Jeanne CHABBERT
Mme Berthe CHABBERT
Mme Jeanine COUSINIÉ
Mme Marie-Rose CROS
Mme Lucette CUGNASSE



Melle Ida DENTELLO
Melle Yvette DIDIER
Mme Lucie ESCANDE
Mme Simone FABRE
Melle Paule FERRAND
Mme Inès FOURNES
Mme Aimée GALINIÉ
Melle Germaine GUERIN
M. Maurice MADLÈNE
M. Eugène MAFFRE
Mme Lydie MARCOU



Mme Anasthasie MARTIN
Mme Isabelle MARTINEZ
Mme Louise PISTRE
Mme Renée PUECH
Mme Raymonde PUJOL
M. André RIBES
Mme Mauricette TRESSSENS
Melle Georgette
TRESSIERES
Mme Pierina TREVISAN



Décès

Une pensée émue pour tous ceux qui nous ont quittés

Mme Marie-Amélie CABROL, nous a quittés le 26/07/2010 à l'âge de 85 ans. Elle était à Saint Joseph depuis septembre 2007.

Mme Marcelle GLORIEUX, nous a quittés le 26/08/2010 à l'âge de 90 ans. Elle était à Saint Joseph depuis août 2009.

Mme Juliette CROS, nous a quittés le 21/08/2010 à l'âge de 103 ans. Elle était parmi nous depuis décembre 1992.





Recette : Gateau Tahiti

Pour 6 personnes - Temps de préparation 15 Min

Temps de cuisson 30mn à mi-hauteur

Température de cuisson : thermostat 6

Ingredients :

200g de farine
200g de sucre en poudre
4 oeufs
1 sachet de levure
1 cuillère à soupe d'huile
Environ 100g de caramel liquide
8 à 10 tranches d'ananas au sirop



Préparation

- 1 - Égoutter les tranches d'ananas et grader le jus**
- 2 - Mélangez le sucre et les oeufs**
- 3 - Ajoutez la farine, la levure et l'huile**
- 5 - Versez le caramel au fond du plat**
- 6 - Placez les tranches d'ananas sur le caramel**
- 7 - Versez la préparation dans le plat**
- 8 - Enfournez à four froid, 30 minutes, thermostat 6**
- 9 - Imbibez le gâteau dès sa sortie du four avec le jus des ananas**

CHARADES



Mon 1er est utilisé pour la confection des bougies
 Mon 2sd est l'élément essentiel a la vie
 Mon 3eme est sert a jouer au 421
 Mon 4eme est le nom donné au dos du lapin
 Mon tout garnit les pancakes au petit déjeuner des Canadiens

Mon 1er sert a gonfler les pneus des vélos
 Mon 2sd est symbolisé par une colombe
 mon 3eme est la 3eme voyelle de l'alphabet
 Mon tout est une ville qui fut détruite par un volcan

Mon 1er est ce que fait le serpent lorsqu'il change de peau
 Mon 2sd est le contraire de triste
 Mon tout est une fleur de Mai

Mon 1er recouvre notre corps
 Mon 2sd est produit par les mammifères
 Mon 3eme est ce que l'on fait à un mouchoir pour ne pas oublier quelque chose
 Mon tout est indispensable à la reproduction des végétaux

MOTS CACHES

Nous partons tous en vacances !!
 Dans l'agitation générale des préparatifs, certains mots se sont cachés dans le cadre de droite!
 A vous de jouer et de les retrouver !

- plage
- transat
- chien
- sable
- glace
- vacances
- parasol
- boisson

Les mots cachés des vacances

H	N	Z	F	L	C	H	I	E	N
W	A	B	T	O	C	S	D	H	T
N	T	O	H	S	Q	E	T	I	R
H	E	I	G	A	W	C	S	W	A
E	G	S	D	R	K	N	A	T	N
T	A	S	K	A	I	A	B	R	S
L	L	O	V	P	D	C	L	O	A
O	P	N	I	F	E	A	E	R	T
C	M	H	U	B	M	V	C	Z	Y
P	D	E	C	A	L	G	V	U	J

PLAGE
 TRANSAT
 CHIEN
 SABLE
 GLACE
 VACANCES
 PARASOL
 BOISSON



Solutions des jeux du numéro précédent

DOMINOS:

Ligne 1: 1 - 6 - 5 - 2

Ligne 2: 2 - 4 - 3 - 5

Ligne 3: 6 - 1 - 4 - 3

Ligne 4: 5 - 3 - 2 - 4



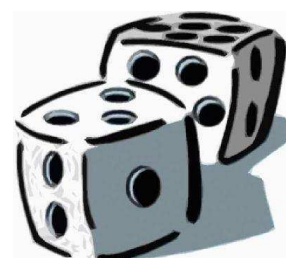
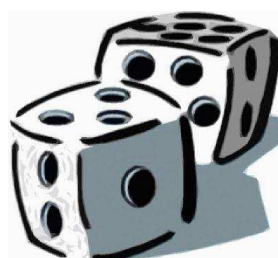
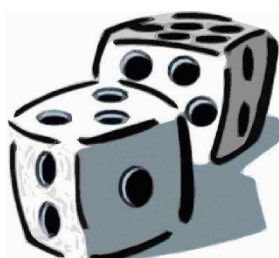
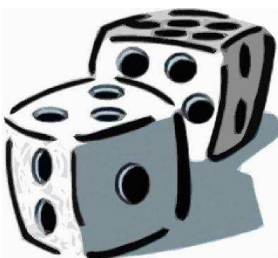
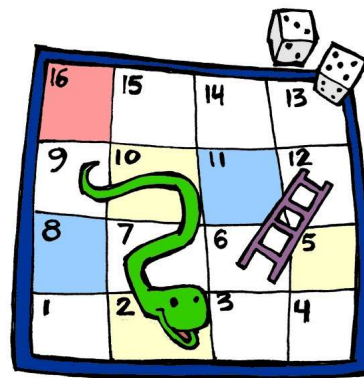
CHARADES

Charade 1: Mesnil

Charade 2: Ordalie

Charade 3: Colombogramme

Charade 4: Chabichou



Pour votre information, voici les dates des différentes réunions.
Vous pouvez consulter certains comptes rendus de réunions du trimestre.
Ils sont à votre disposition sur les panneaux d'affichage.

Compte rendu à l'affichage :

Commission menu : 29 septembre 2010

Conseil de vie sociale : 14 septembre 2010



Prochaines réunions :

Réunion du CHSCT : 16 décembre 2010 à 14h00

Comité de pilotage de l'établissement : tous les mardis à 10h

Conseil de vie sociale : 25 novembre 2010 à 14h00

Commission menu : 18 novembre 2010 à 10h00

Commission animation : 17 décembre 2010 à 14h30

Délégués du Personnel et Comité d'entreprise (Délégation Unique) :
Le quatrième lundi de chaque mois

Animations du 4ème Trimestre 2010

OCTOBRE :

Mercredi 6 octobre 2010 : Loto gratuit à 15 h dans la salle de restaurant du bâtiment principal

Jeudi 21 octobre 2010 : Spectacle « Distr'air » 15 h dans la salle de restaurant du bâtiment principal

Vendredi 22 octobre 2010 : Goûter bleu suivi d'un lâcher de ballons » 15 h dans la salle de restaurant du bâtiment principal

Mercredi 27 octobre 2010 : Célébration des anniversaires dans la salle de restaurant du bâtiment principal

Sortie cueillette de champignons début octobre (jour à définir)

NOVEMBRE :

Mardi 9 novembre 2010 : Loto gratuit à 15 h dans la salle de restaurant du bâtiment principal

Jeudi 18 novembre 2010 : Spectacle Florilège « La Scie Musicale » 15 h dans la salle de restaurant du bâtiment principal

Mercredi 24 novembre 2010 : Célébration des anniversaires dans la salle de restaurant du bâtiment principal

DECEMBRE :

Jeudi 9 décembre 2010 : Loto gratuit à 15 h dans la salle de restaurant du bâtiment principal

Mardi 14 décembre 2010 : Spectacle « Poussons la chansonnette » 15 h dans la salle de restaurant du bâtiment principal

Mercredi 22 décembre 2010 (matin) : Enfants du catéchisme / Armée du Salut

Mercredi 22 décembre 2010 (après-midi) : Célébration des anniversaires dans la salle de restaurant du bâtiment principal

Mercredi 29 décembre 2011 : Spectacle « Air d'Autan » 15 h dans la salle de restaurant du bâtiment principal (jour à définir).

Planning sous réserve de modifications

En projet :

Mercredi 5 janvier 2011 : Loto intergénérationnel gratuit à 15 h dans la salle de restaurant du bâtiment principal

Jeudi 6 janvier 2011 : Gouter de la direction

Mercredi 19 janvier 2011 : Spectacle

Jeudi 3 février 2011 : Célébration des anniversaires dans la salle de restaurant du bâtiment principal



INVESTISSEZ-VOUS !

Vous avez des compétences dans certains domaines :

- animation, cuisine, peinture, gym, couture, ateliers divers,
- social, écriture, poèmes, articles, mise en page informatique, bricolage,
- contact humain, vie chrétienne, journalisme.

Vous êtes en activité ou retraité, résident, famille, salarié ou autre. Vous voulez nous en faire profiter. N'hésitez pas, en contactant notre responsable local au 05.63.61.02.08 au poste 777 :

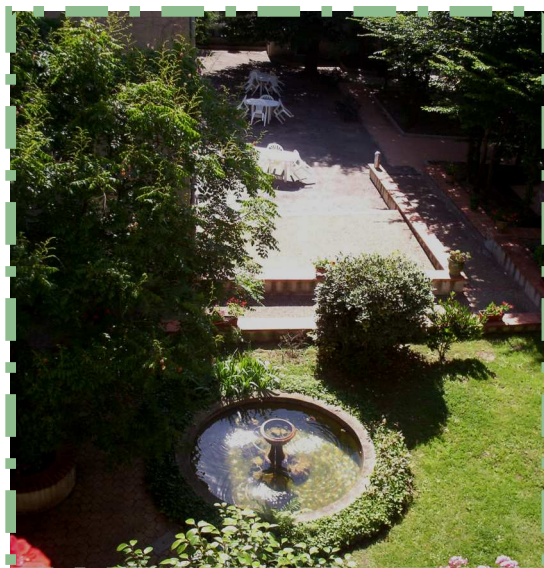
**Mlle Stanton Anne-Sophie
ou par mail : psychologue@saint-joseph.asso.fr**

NOTE IMPORTANTE

Afin de disposer d'informations diverses pouvant être utilisées pour la préparation des numéros ultérieurs, nous demandons à toute personne intéressée de bien vouloir nous communiquer croquis, textes, articles, poèmes, enregistrement sur DVD ou cassette, photographies... pouvant illustrer notre publication. Nous essayons de rassembler et de communiquer des informations aussi exactes que possible. Toutefois, si des notations s'avéraient être erronées, ce dont nous nous excusons, nous demandons qu'elles nous soient signalées pour rectification.

S'adresser au comité de rédaction, dont Corinne Collatuzo, Karine Derlyn, Edwige Ginieys, Danièle Lagoute, Mélanie Montels, François Pons et Bruno Marten, Maison Saint Joseph, 7 rue Meyer 81200 Mazamet - tél : 05.63.61.02.08 ou fax : 05.63.61.17.63.

Nous remercions vivement Bernard ESCUDERO et "PLUME DE MOTS" pour leur collaboration à la mise en place de la nouvelle gazette.





BOUSQUET - BTP

Tél : 05 63 61 04 02

Fax : 05 63 61 65 12

e-mail : bousquet.btp@wanadoo.fr



PEINTURE - PLATRERIE

VITRERIE-PAPIERS PEINTS
REVÊTEMENT MURAL TENDU ET COLLE
REVÊTEMENT DE SOL
DÉCORATION INTÉRIEURE
SURVITRAGES

Zone Industrielle de Bonnetombe
10, rue du Bâtiment - 81200 MAZAMET

Tél: 05 63 61 25 64

Fax: 05 63 98 94 91



**ASCENSEURS
SAULIERE**

Nos secteurs d'activité:

ARIÈGE - AUDE - AVEYRON - HAUTE GARONNE - HÉRAULT
PYRÉNÉES ORIENTALES - TARN - TARN ET GARONNE

Ets. Michel SAULIÈRE & Cie

Saint-Alby - BP 162 - 81205 MAZAMET CEDEX - FRANCE

Tél: 05.63.61.23.13 - Fax: 05.63.61.56.23



CANTIE
PROCESS INDUSTRIELS

RN 112 - 81200 MAZAMET -

Tel : 05 63 61 47 52 - Fax 05 63 61 36 99

cantie@cantie-process.com

http://www.cantie-process.com

SARL JACKY MASSOUTIER ET FILS

PLATRERIE GENERALE

ZA LA MOLIERE - 81300 GRAULHET

TEL : 05 63 42 87 00 - FAX : 05 63 42 87 01

Les Menuisiers Réunis



168 BIS, RUE DE LA RESSE - 81200 MAZAMET
TEL : 05 63 61 13 72 - FAX : 05 63 61 07 00



Le temps de la sérénité

Ca bouge à Saint-Joseph !

► **animations quotidiennes** : atelier

mémoire, loto, chorale...

► **sorties** : promenade au marché,

pique-nique, journée à la mer...

► **spectacles** : orchestre, bal populaire, karaoké...

► **atelier esthétique**

Résidence

Sœurs Aînées

Accueil médicalisé

Hébergement temporaire